

# 待つ教育ワークシート（親子向け）

## ① 信号待ち観察チャレンジ

- ・ 赤信号で止まったときに、周囲の様子を観察してみましょう。
- ・ 見えたもの、聞こえた音、感じたことを記録してみてください。  
例）車の色／通行人の数／風の音／鳥の鳴き声など

【今日の記録】

観察したこと： \_\_\_\_\_

気づいたこと・感じたこと： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## ② 哲学的対話タイム

- ・ 信号待ちの間に、次のような問いを親子で話し合ってみましょう。  
例）赤信号ってなぜ必要？／みんなで守るってどういうこと？

【今日の問いかけ】

話し合ったテーマ： \_\_\_\_\_

話し合って気づいたこと： \_\_\_\_\_

—

## ③ 感情チェック＆日記タイム

- ・ 赤信号で待っているときの自分の気持ちをふり返ってみましょう。  
例）イライラした／落ち着いていた／退屈だった など

【感情チェック】

今の気分： ☐イライラ ☐落ち着いていた ☐退屈 ☐楽しかった ☐その他（\_\_\_\_\_）

【今日のひとこと日記】

\_\_\_\_\_

#### ④ 親子での振り返り

・今日の信号待ち体験をふり返って、親子で感想を共有してみましょう。

子ども：今日の気づき・感想： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

保護者：今日の子どもの様子・気づき： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_