

「先読み力」ワークシート

1. 先読みとは何か？

将棋やチェスのようなボードゲームでは、自分の一手が相手にどのような影響を与えるかを考える必要があります。それが『先読み力』です。将来を予測し、計画を立て、柔軟に対応する力とも言えます。

2. あなたの先読み力を試してみよう！

以下の問いに答えてみましょう。

Q1. あなたが次のテストで高得点を取りたいと考えています。どんな準備をしますか？

Q2. 雨が降りそうな日に遊びに出かける予定があります。どんな選択肢を考えますか？

Q3. 友達とのトラブルを避けたいとき、先にどんな行動をとりますか？

3. 将棋・チェスから学ぶ実践的思考法

1. 状況を観察し、相手の意図を予測する
2. 目的（勝利、解決）を見据えた行動を考える
3. 一手先だけでなく、数手先を考えて行動する
4. 状況の変化に応じて計画を柔軟に修正する

4. 未来を描くワーク

1年後の自分、3年後の自分、10年後の自分がどんな姿でいたいのか、下を書いてみましょう。

・1年後：

・3年後：

・10年後：

5. まとめと実践

先読み力は、将棋やチェスのようなゲームを通して鍛えることができますが、日常生活の中でも実践できます。未来を考え、行動を設計することは、人生をより豊かにする第一歩です。