

段取りカトレーニングチェックシート

このチェックシートは、子どもたちが日常生活や学習、活動の中で“段取り力”を育てるために、自分の行動を振り返りながら確認できるよう設計されたものです。



使用方法

- ・毎日、下記のチェック項目に○×で記入しましょう。
- ・○が多い日には自信を持ち、×が多い日には「次はどうしたらうまくいくか」を考えましょう。
- ・週末に1週間をふりかえり、自分の“段取り力”がどう成長したかを確認します。



毎日のチェック項目

- ① 今日やるべきことを朝のうちに考えた
- ② 宿題や課題の順番を決めて取り組んだ
- ③ 時間内に終わるように工夫した
- ④ 道具や持ち物を先に準備してから始めた
- ⑤ うまくいかない時にやり方を変えてみた
- ⑥ 家族や友だちと役割分担をして動いた
- ⑦ 最後に後片づけまでしっかりできた



1 週間の記録表 (○×を記入)

項目\ 日付	月	火	水	木	金	土	日
1	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
2	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
3	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
4	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
5	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
6	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
7	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×



ふりかえりメモ

- ・今週うまくできた段取りは何でしたか？

→ _____

- ・来週に向けて工夫したいことは？

→ _____