

コミュ力を可視化するチェックリスト（児童・生徒向け）

このチェックリストは、子どもたちのコミュニケーション力（話す力・聞く力・伝える力・共感する力）を観察し、具体的にどの場面で発揮されているかを“見える化”するために作成されたものです。

【1】話す力（自分のことを伝える）

- ☐ 自分の考えをわかりやすく話すことができる
- ☐ 相手に合わせた言葉づかいができています
- ☐ 話すスピードや声の大きさを調整できている

【2】聞く力（相手の話を受け止める）

- ☐ 相手の話を最後までしっかり聞いている
- ☐ 相手の表情や気持ちに注意を向けている
- ☐ 質問やうなずきで関心を示している

【3】伝える力（内容をわかりやすくまとめる）

- ☐ 要点をしぼって話せている
- ☐ 例やたとえを使って説明できている
- ☐ 相手が理解しやすい順序で話している

【4】共感力・つながる力（相手を理解しようとする姿勢）

- ☐ 相手の立場を考えて発言できている
- ☐ 困っている人に声をかけたり助けたりしている
- ☐ 自分と違う考えを認めようとしている

【5】ふりかえり・記録欄

■ 今日、いちばんうまくできた項目： _____

■ もっとがんばりたい項目： _____

■ 次回意識したいこと： _____
