

役割分担を学ぶ！サッカーポジション分析ワークシート

このワークシートは、サッカーのポジションを通じて「役割分担」の大切さを学ぶためのものです。自分の特性に合った役割、仲間との連携、チームとしての動き方を理解することを目的としています。

【1】ポジションの特徴と役割を調べよう

以下のポジションについて、それぞれの特徴と役割を簡単に説明してみましょう。

● ゴールキーパー (GK) : _____

● センターバック (CB) : _____

● サイドバック (SB) : _____

● ミッドフィルダー (MF) : _____

● ウィング (WG) : _____

● フォワード (FW) : _____

【2】自分の得意なことと結びつけて考えよう

Q1. あなたの得意なこと、好きなことは何ですか？

→ _____

Q2. チームの中で、どんなことを任されるとやる気が出ますか？

→ _____

Q3. 上記をふまえて、あなたに合っていると思うポジションはどこですか？理由も書いてみましょう。

→ ポジション : _____ 理由 : _____

【3】試合や活動の中でのチームワークをふりかえろう

Q4. チームメンバーの中で、どの役割の人が特に活躍していたと思いますか？

→ _____

Q5. あなたが「チームに貢献できた」と思える場面はありましたか？どんな行動でしたか？

→ _____

【4】まとめ

Q6. 今日の学びの中で「役割分担の大切さ」を感じたことを自由に書いてください。

→ _____