

家庭向けリサイクルチャレンジシート

このチャレンジシートは、ご家庭でリサイクル活動を楽しく実践しながら、資源の大切さを学ぶためのシートです。毎日の生活の中でできる小さな取り組みを家族でチャレンジしてみましょう！

チャレンジ1：ごみ分別マスター！

1 週間、ご家庭のごみを完璧に分別してみましょう。正しく分けられたかチェック！

チャレンジ2：不要品で工作！

ペットボトルや空き缶、古布を使って親子でアート作品を作ってみましょう。完成品を写真に撮って記録しよう。

チャレンジ3：資源ごみの重さを量ろう

1 週間で集まった資源ごみの重さを量って記録。減量のアイデアも考えてみましょう。

チャレンジ4：リサイクル品調査隊

家庭にある製品でリサイクル素材を使っているものを探してみましょう。見つけたらノートに記録！

チャレンジ5：エコバッグでお買い物

1 週間、買い物には必ずエコバッグを持って行きましょう。レジ袋削減に貢献！

チャレンジ6：街のごみ拾い

週末に家族で公園や通学路のごみ拾いを実施。地域もきれいにして気持ちもリフレッシュ！

チャレンジ7：マイボトル生活

1 週間、ペットボトル飲料を買わずにマイボトルを持ち歩こう。ゴミ減量に直結します。

達成できたチャレンジに✓マークをつけましょう！家族で達成度を共有して、楽しみながら続けましょう。