

家庭内役割分担チェックシート

役割	対象年齢	実施状況	メモ
おもちゃの片付け	幼児（3～5 歳）	☐	
テーブル拭き	幼児（3～5 歳）	☐	
洗濯物たたみ	小学生（6～12 歳）	☐	
ゴミ出し	小学生（6～12 歳）	☐	
献立決め	小学生（6～12 歳）	☐	
夕食づくり当番	中学生以上	☐	
家計簿記入	中学生以上	☐	
弟妹の世話	中学生以上	☐	