

# 親子で学ぶプライバシーとセキュリティ教育ワークブック

---

## 第1章：プライバシーってなに？

インターネット上で自分の情報を守るために必要な「プライバシー」について親子で話し合いましょう。

### 【質問】

- ・プライバシーとは何だと思いますか？
- ・どんな情報を他人に知られたくないと思いますか？

### 【親子ディスカッション】

家の中で自分だけの空間はどこ？誰に何を見られたくないと思う？

## 第2章：安全なパスワードを作ろう

簡単に破られない、安全なパスワードの作り方を親子で考えてみましょう。

### 【チャレンジ】

- ・8文字以上のパスワードを作ってみよう
- ・数字、大文字、小文字、記号を全部入れてみよう

## 第3章：SNSで気をつけること

SNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）で安全に使うためのルールを考えましょう。

### 【チェックリスト】

- ☐ 本名を載せない
- ☐ 学校名・住所・電話番号を載せない
- ☐ 見知らぬ人とやり取りをしない
- ☐ 写真を載せるときは背景や服装に注意する

# Parent-Child Privacy and Security Workbook

## Chapter 1: What Is Privacy?

Let's talk together about what "privacy" means and why it's important to protect personal information on the internet.

Questions:

- - What do you think "privacy" means?
- - What kind of information do you not want others to know about you?

Parent-Child Discussion:

- - Where in your home do you feel is your private space?
- - What things do you not want others to see?

## Chapter 2: Let's Create a Secure Password

Let's think together about how to make strong, secure passwords that are hard to guess.

Challenge:

- - Create a password that is at least 8 characters long
- - Include numbers, uppercase letters, lowercase letters, and symbols

## Chapter 3: Staying Safe on Social Media

Let's learn the important safety rules when using social media platforms.

Checklist:

- ☐ Don't use your real name
- ☐ Don't post your school name, home address, or phone number
- ☐ Don't interact with strangers online
- ☐ Be careful of the background and clothes when posting photos