

家庭向けフィナンシャルリテラシー ワークブック

第 1 章：お金とは何か？

- ・お金の役割（交換の手段、価値の尺度、価値の保存）について話し合しましょう。
- ・家庭で使っているお金の例を親子で出し合い、一覧にしてみましょう。

第 2 章：おこづかいの管理

- ・週・月ごとのおこづかい帳をつけて、使い道を可視化しましょう。
- ・必要な支出と欲しいものの違いを理解する練習をしましょう。

第 3 章：家計のしくみを知る

- ・家庭の収入と支出の項目を見える化してみましょう。
- ・1 ヶ月の支出計画表を一緒に作ってみましょう。

第 4 章：目標を立てて貯金してみよう

- ・「〇〇を買うためにいくら貯める」という目標を親子で立てましょう。
- ・進捗チェックシートを活用して、達成感を味わいましょう。

第 5 章：買い物体験で学ぶ

- ・予算を決めて一緒に買い物をしてみましょう。
- ・購入後、「なぜそれを選んだのか？」を振り返って話し合しましょう。

第 6 章：将来の夢とお金のつながり

- ・将来やってみたい仕事について調べ、収入や生活のイメージを考えてみましょう。
- ・進路選択や学習とお金の関係についても少しずつ話題にしましょう。

Family Financial Literacy Workbook

Family Financial Literacy Workbook

Chapter 1: What is Money?

- Discuss the roles of money (medium of exchange, measure of value, store of value).
- List examples of how money is used in your household together as a family.

Chapter 2: Managing Allowance

- Keep a weekly or monthly allowance log to visualize spending habits.
- Practice understanding the difference between needs and wants.

Chapter 3: Understanding Household Budgeting

- Visualize household income and expense categories.
- Create a monthly expense plan together.

Chapter 4: Set Savings Goals

- Set goals as a family like “Save X amount to buy Y.”
- Use a progress checklist to feel the sense of achievement.

Chapter 5: Learning Through Shopping Experience

- Decide on a budget and go shopping together.
- Afterward, discuss “Why did we choose this item?”

Chapter 6: Dreams for the Future and the Role of Money

- Research a job you want to try in the future and think about the income and lifestyle.
- Gradually talk about the connection between career paths, education, and money.